

Motion till SBBK:s årsmöte 2023

I SBBK delas lagen in i elitförberedande, lag vit och lag grön från det år som barnen fyller 12 år. Namnen på lagen tydliggör vad det handlar om, barnen i det elitförberedande laget erbjuds en mer erfaren tränare, fler träningar, helgläger, fysträningar och fler cuper. Alla barn som vill har inte möjligt att delta i denna satsning eftersom det finns ett begränsat antal platser, det sker därför en selektering.

Jag har under några år varit aktiv i föreningen som tränare i barnverksamheten - jag har deltagit i klubbens interna utbildningar för tränare samt i Basketförbundets tränarutbildning. Jag har inte hittat några argument för att den nivåindelning som klubben genomför vid 12 års ålder är bra för barnens utveckling, eller klubbens framtida tillväxt av elitspelare.

Texten nedan är hämtad från Riksidrottsförbundet och illustrerar att SBBK inte följer de gemensamma regler för barnidrott som den svenska idrottsrörelsen har satt upp:

Även i de fall uttagningar inte innebär en direkt utslagning tenderar de uttagna att få mer uppmärksamhet och resurser. Sammantaget får uttagna bättre förutsättningar för utveckling vilket tenderar att öka glappet ytterligare till dem som inte blivit uttagna. Den typen av idrottsliga system bidrar till en skev fördelning av förutsättningar och även till ökad stress kring att prestera, till splittrade gemenskaper och till att motarbeta den inre motivationen hos många barn och unga. Det är därför nödvändigt att se över alla former av selektionsprocesser och försök till talangidentifiering under uppväxtåren¹.

Ytterligare utdrag från Riksidrottsförbundet:

I RF:s stadgar framgår att det får förekomma elitinriktad idrott inom ungdomsidrotten (idrott från 13 år). Det innebär samtidigt att det inte ska finnas någon elitinriktad verksamhet för barn upp till 13 år. RF:s stadgar ska dock inte läsas som att det vid 13 års ålder bör göras en indelning av utövare i ”bredd-” respektive ”elitinriktad” idrott. Tvärtom är det i början av tonåren av extra stor vikt att värna sammanhållningen i gruppen och att aktivt motverka alla former av selektion och utslagning. Det förutsätter en flexibel verksamhet som är mån om att möta behoven hos varje enskild utövare².

Förutom att klubbens selektering från 12 års ålder inte är bra för barnen- vilket framgår av modern idrottsforskning, så tappar klubben framtida elitspelare. Barns utveckling ser olika ut, en del hamnar i puberteten tidigt och andra sent. Tyvärr förväxlar vi vuxna ofta detta med talang, och vi tror att barnen som är tidigt utvecklade också är dom som har störst möjlighet att utvecklas till duktiga basketspelare.

Jämfört med andra klubbar är SBBK unik, vi har så många barn som är aktiva, låt oss istället dra nytta av den fördelen. Om vi utvidgar och utvecklar vårt sätt att arbeta så kan vi erbjuda alla barn kvalitativa träningar, istället för som idag, välja ut vissa barn som får merparten av

¹ <https://www.rf.se/rf-arbetar-med/barn--och-ungdomsidrott/indelning-av-barn-och-ungdomar> informationen hämtad 230827

² Ibid

klubbens resurser. Jag tycker att SBBK ska låta barnen fortsätta idrotta med sina kompisar och inte splittra upp lagen vid 12 års ålder.

Istället kan klubbens exempelvis:

- Erbjud alla barn från 12 års ålder och uppåt ”öppna träningar”, helgläger med mera, kontinuerligt under hela ungdomsperioden. På det sättet ökar vi förutsättningarna för samtliga barn i föreningen att utvecklas utifrån sin egen takt och intresse.
- Utse en av klubbens professionella tränare till att regelbundet delta på de ordinarie träningarna i syfte att kompetensutveckla barn- och ungdomstränarna och för att säkra kvaliteten på träningarna.

Detta arbetssätt kräver inte mer resurser från klubben, utan de resurser som ändå var tänkt att ges till det elitförberedande laget, sprids istället ut så att samtliga barn kan utmanas i sin träning.

Mitt förslag till styrelsen är att ni ger kansliet i uppdrag att utreda ett nytt arbetssätt för barnidrotten som ersätter nuvarande modell med nivåindelning redan från 12 års ålder. Förslaget ska utgå från idrottsforskningen och Riksidrottsförbundets stadgar.

Charlotte Fagerstedt
Ideell barntränare och basketförälder

Styrelsens förslag till hantering av motionen

Inom det här området så gjorde klubben ett större arbete för ca 4 år sedan. Ett arbete som i sin tur ledde fram till den process som används av klubben idag. Arbetet gjordes i nära samarbete med den expertis som då rådde inom området.

Styrelsens förslag till årsmötet är att mötet ger i uppdrag till verksamheten att utvärdera processen i syfte att säkerställa att den är uppdaterad och relevant kopplat till dagens kunskaper inom området.

// Styrelsen